ROMAN CHAIR & HYPEREXTENSION

RFF SP 08











livre > 14 anos supervisão < 14 anos

DESCRIÇÃO

Equipamento para treino de força dos músculos abdominais, glúteos e anca. Composto por um poste central e 2 estações de cada lado para exercícios abdominais. No banco de abdominais coloque os seus pés debaixo da barra de suporte, deite-se de costas com os braços cruzados sobre o peito, eleve o peito e volte a descer, repetindo este movimento. Depois coloque as suas pernas entre a barra de suporte de pés e a de apoio de cintura, incline-se para a frente e volte a colocar-se na posição vertical. No outro lado, coloque-se em pé com os calcanhares a tocar a barra inferior, inclinando o quadril até tocar a barra superior, cruzando os braços sobre o peito.

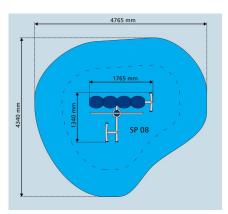
MATERIAIS

Estrutura em aço com tratamento de fosfato de zinco e acabamento de pintura em pó na cor RAL 9006 (branco alumínio), com 10 anos de garantia contra ferrugem. Partes plásticas AW564, AR764 (moldes de injeção) e Petilen YY S 0464 (moldes de sopro) nas cores RAL 5002 (azul ultramarino) ou RAL 2008 (laranja luminoso).









CONFIDENCIALIDADE E PROPRIEDADE INTELECTUAL

A informação contida neste documento é confidencial, não podendo o destinatário do mesmo reproduzi-la ou permitir a terceiros que a obtenham, utilizem ou divulguem sem a prévia e expressa autorização da Play Planet.

Todos os direitos de propriedade intelectual sobre os desenhos e modelos apresentados são da titularidade exclusiva da Play Planet, sendo expressamente proibida a prática de qualquer ato de exploração dos mesmos sem o consentimento desta, nos termos do Código da Propriedade Industrial e do Código do Direito de Autor e dos Direitos Conexos.

A violação da obrigação de confidencialidade e/ou dos direitos de propriedade intelectual da Play Planet pode dar origem a responsabilidade civil e criminal.