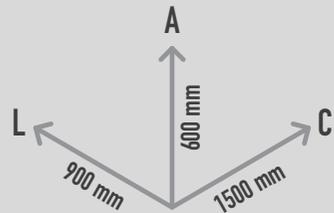


## SIT-UP TRAINING BUDDIES

REF. TB/SIT

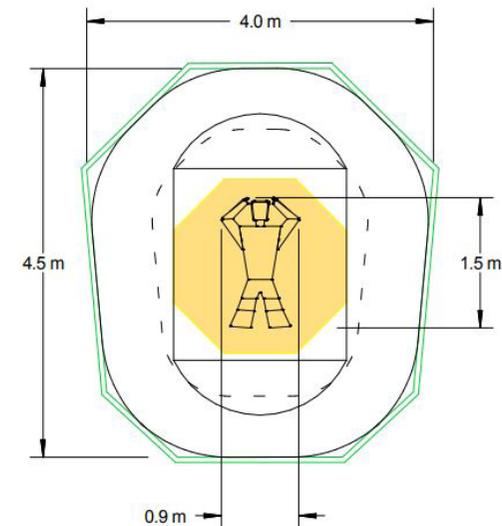
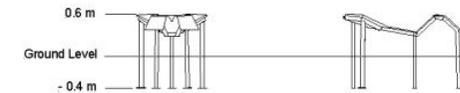


## DESCRIÇÃO

Equipamento para exercício ao ar livre, dinâmico e inovador, projetado para ser acessível e eficaz para todos, ideal para trabalhar todos os músculos abdominais. Composto por um painel recortado com a figura e escala humana na posição deitada com pernas dobradas, recriando a posição do exercício que este oferece, tornando assim a sua utilização extremamente intuitiva, apoiado em 5 pés metálicos. Figura humana disponível nas cores: vermelho, verde, azul, amarelo, verde lima, laranja ou roxo. Inclui painel com as instruções do exercício no peito da figura humana. Para fixação em fundação a 40cm de profundidade ou fixação de superfície. Este equipamento pode ser usado em conjunto com outros equipamentos de Training Buddies de forma a criar um ginásio ao ar livre, ou isoladamente como ferramenta de treino individual para ajudar o utilizador a melhorar a sua postura, posicionamento e técnica. Ao contrário da maioria dos equipamentos de ginástica tradicionais, o potencial de progressão do utilizador é limitado apenas pela sua imaginação, oferecendo um circuito completo com mais de 100 exercícios diferentes trabalhando a maioria dos grupos musculares. Para fixação a sapatas de betão com 0,4m de profundidade.

## MATERIAIS

Aço inoxidável estrutural construído a partir de uma seção de tubo e caixa com espessura de parede 3mm, de aço 304. Painel em laminado compacto, de 12 mm de espessura, extremamente resistente ao vandalismo, ao desgaste, a produtos químicos, ao fogo, com protecção UV e que não enferruja. Parafusos de aço inoxidável 304 ou de aço de alta resistência com tratamento de alta resistência à corrosão. Parafusos tira-fundos de segurança de aço inoxidável de alta resistência. Porcas nylock de aço inoxidável 304. Componentes plásticos de nylon com estabilizador de UV, polietileno de alta densidade ou PVC.



### CONFIDENCIALIDADE E PROPRIEDADE INTELECTUAL

A informação contida neste documento é confidencial, não podendo o destinatário do mesmo reproduzi-la ou permitir a terceiros que a obtenham, utilizem ou divulguem sem a prévia e expressa autorização da Play Planet.

Todos os direitos de propriedade intelectual sobre os desenhos e modelos apresentados são da titularidade exclusiva da Play Planet, sendo expressamente proibida a prática de qualquer ato de exploração dos mesmos sem o consentimento desta, nos termos do Código da Propriedade Industrial e do Código do Direito de Autor e dos Direitos Conexos.

A violação da obrigação de confidencialidade e/ou dos direitos de propriedade intelectual da Play Planet pode dar origem a responsabilidade civil e criminal.